

SEBEHODNOCENÍ

Instrukce:

1. Zakroužkujte níže uvedené položky tak, jak se skutečně vidíte či cítíte /na základě vašich obvyklých reakcí v nejrůznějších situacích/.
2. Po dokončení označte křížkem čísla tak, aby to odpovídalo tomu, jací byste chtěli být.

Jsem spíše:

optimista
nesmělý
rozhodný
pomalý
výbušný
obětavý
důvěřivý
chladný
hovorný
mírumilovný
uzavřený
zbabělý
trpělivý
spolehlivý
opatrný
pečlivý
samostatný
pracovitý

1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7
1	2	3	4	5	6	7

Jsem spíše:

pesimista
sebevědomý
váhavý
pohotový
klidný
sobecký
nedůvěřivý
vřelý
zamlklý
agresivní
společenský
odvážný
netrpělivý
nespolehlivý
často riskující
nepořádný
nesamostatný
pohodlný