

Test osobnostních předpokladů k lektorování SPV

Instrukce: Zamyslete se nad svými osobnostními předpoklady a svoji volbu označte na škále.

1. Snášíte bez problémů, když si někdo myslí něco jiného, než vy?	ANO + + + + + + + + NE
2. Dokážete naslouchat, ale skutečně naslouchat?	ANO + + + + + + + + NE
3. Cítíte-li ve vyučování potřebu stále mluvit, dokážete ji potlačit a mlčet?	ANO + + + + + + + + NE
4. Zajímalí vás lidé?	ANO + + + + + + + + NE
5. Můžete o sobě říci, že nejste moc vztahovačná/ý?	ANO + + + + + + + + NE
6. Dokážete ve složitějších sociálních situacích ovládnout své emoce, pocitově odstoupit od situace?	ANO + + + + + + + + NE
7. Jste tolerantní vůči různosti – i vůči té, která (v rámci povolené mravnosti) se vám osobně nelíbí?	ANO + + + + + + + + NE
8. Dokážete ovládnout potřebu stále někoho opravovat či poučovat?	ANO + + + + + + + + NE
9. Snášíte bez větších problémů, když je v učebně při činnostech hluk a volný pohyb studentů?	ANO + + + + + + + + NE
10. Baví vás klást druhým otázky než předkládat jim odpovědi na ně?	ANO + + + + + + + + NE
11. Dokážete dobře organizovat lidi a činnosti?	ANO + + + + + + + + NE
12. Dokážete odstoupit od představy, že věci musí být/dopadnout vždy tak, jak si to vy myslíte?	ANO + + + + + + + + NE
13. Trpíte-li soupeřivostí, dokážete jí „znevíditelnit“?	ANO + + + + + + + + NE
14. Víte (víte není totéž, co si myslíte), jakým dojmem působíte na druhé?	ANO + + + + + + + + NE
15. Vnímáte v sociálních situacích své vlastní chování a svůj způsob komunikace?	ANO + + + + + + + + NE
16. Dokážete přijmout jiný názor – protichůdný vašemu – jako inspiraci pro vlastní myšlení?	ANO + + + + + + + + NE
17. Komunikujete s druhými, aniž byste je (nebo někoho nebo něco) často ironizovali?	ANO + + + + + + + + NE
18. Umíte se ovládat?	ANO + + + + + + + + NE
19. Dokážete chválit?	ANO + + + + + + + + NE
20. Máte dobrý poměr k sebezodpovědnosti a vlastnímu sebezodpovědnosti?	ANO + + + + + + + + NE
21. Umíte potlačit potřebu „svalovat“ vinu na druhé?	ANO + + + + + + + + NE
22. Jste tvořivá/ý?	ANO + + + + + + + + NE
23. Máte kontrolu nad tím, jak mnoho negativních/odsuzujících apod. výroků vysvětlujete?	ANO + + + + + + + + NE
24. Jste vnímavá/ý?	ANO + + + + + + + + NE
25. Umíte spolupracovat (čím se nemíní, zda umíte řídit spolupráci jiných lidí)?	ANO + + + + + + + + NE
26. Dokážete partnersky komunikovat (i se studenty)?	ANO + + + + + + + + NE
27. Jste spokojen/a s tím, jak se vám daří řešit konflikty?	ANO + + + + + + + + NE
28. Zapojíte se bez problémů do hry (i s vlastními studenty)?	ANO + + + + + + + + NE
29. Umíte vyjadřovat své pocity otevřeně (ne oklikou)?	ANO + + + + + + + + NE
30. Jste empatická/ý – dokážete se vcítovat?	ANO + + + + + + + + NE

Vyhodnocení: Spojte čárou dolů (od první do poslední škály) všechny zatržené body. Pokud se spojnice pohybuje spíše v levé polovině sloupce škál, je to pro lektorování sociálně psychologického výcviku výhodnější, než kdyby byla vidět spíše vpravo.

J. Valenta, 2000.