



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Název projektu:

**Internacionalizace, spolupráce, inovace, reflexe a evaluace
v přípravě budoucích učitelů**

Registrační číslo:

CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_068/0015764

Toto dílo podléhá licenci Creative Commons 4.0 ve variantě BY-SA



CHRONOMETRÁŽ

Třída: 8.A,B
Počet žáků: 15
Vyučovací prostor: Tělocvična

Jméno posuzovatele: Skřivanová
Jméno vyučujícího: Hampejsová
Datum: 11.3.2019

Cíl:

Průběžný čas	Sledovaná část vyučovací jednotky a činnost	C	P	Z
14:56	Nástup - informace o průběhu hodiny, zadání 1. činnosti a rozdělení míčů		1:40	20s
14:58	Rušení + příprava → každý svůj míč (přebíhají přes tělocvičnu - různé činnosti)	4	1:20	
15:05	Hlavní část (nácvik prstů) - 10 kruhu (každý svůj míč) - různé úhly - míč nad sebe	2	20s	
15:11	HČ - molekuly s volejbalovým míčem	1	98s	
15:13	HČ - odbíjení ve dvojici - do košíčku - po nadhozu - rovnou	2:10 1:43 2:28	1:23 28s 30s	
15:24	HČ - obíhání ve čtvercích - odbíjení do košíčku - odbítí rovnou - odbítí po nadhozu - soutěž o vypadnutí	3 2 1:30 1:10	1:40 11s 3s 52s	
Součet		21m	8,5m	5,5m
%		60%	24%	15%

Závěry: Ztrátový čas ve vyučovací jednotce tvořil 15% celkového času, sledovanou vyučovací jednotku tedy považuji za... efektivní.....

Pozn. U námi vybraného jedince byl dle mého názoru mnohem vyšší ztrátový čas než u zbytku skupiny