

SEBEHODNOCENÍ

Instrukce:

1. Zakroužkujte níže uvedené položky tak, jak se skutečně vidíte či cítíte /na základě vašich obvyklých reakcí v nejrůznějších situacích/.
2. Po dokončení označte křížkem čísla tak, aby to odpovídalo tomu, jací byste chtěli být.

Jsem spíše:

Jsem spíše:

optimista	1	2	3	4	5	6	7	pesimista
nesmělý	1	2	3	4	5	6	7	sebevědomý
rozhodný	1	2	3	4	5	6	7	váhavý
pomalý	1	2	3	4	5	6	7	pohotový
výbušný	1	2	3	4	5	6	7	klidný
obětavý	1	2	3	4	5	6	7	sobecký
důvěřivý	1	2	3	4	5	6	7	nedůvěřivý
chladný	1	2	3	4	5	6	7	vřelý
hovorný	1	2	3	4	5	6	7	zamlklý
mírumilovný	1	2	3	4	5	6	7	agresivní
uzavřený	1	2	3	4	5	6	7	společenský
zbabělý	1	2	3	4	5	6	7	odvážný
trpělivý	1	2	3	4	5	6	7	netrpělivý
spolehlivý	1	2	3	4	5	6	7	nespolehlivý
opatrný	1	2	3	4	5	6	7	často riskující
pečlivý	1	2	3	4	5	6	7	nepořádný
samostatný	1	2	3	4	5	6	7	nesamostatný
pracovitý	1	2	3	4	5	6	7	pohodlný