

Workshop k projektu

ZVYŠOVÁNÍ INFORMOVANOSTI NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH O OSOBY S CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



FAKULTA ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ
ZÁPADOČESKÉ UNIVERZITY
V PLZNI

Projekt č. 18/22/PPZ „Zvyšování informovanosti neformálních pečujících o osoby s chronickým onemocněním“ je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

Možnosti zdravotní a sociální podpory pro osoby s chronickým onemocněním

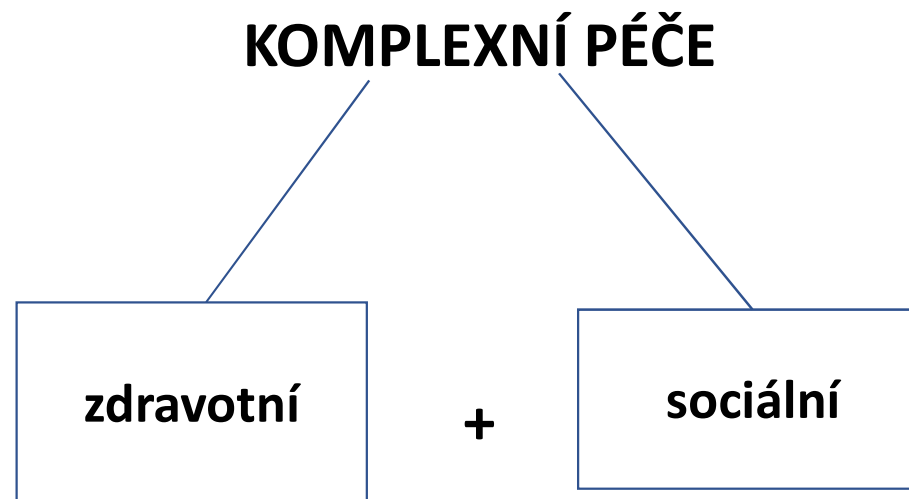
- PhDr. Jana Horová, Ph.D.
- ZČU v Plzni, Fakulta zdravotnických studií

Dlouhodobá péče

- zkušenost s péčí o osobu blízkou (současnou či minulou) → 45 % dospělých Čechů
- kvalita života – individuální preference
- co nejvyšší dosažitelný stupeň nezávislosti
- autonomie
- osobní uspokojení
- lidská důstojnost
- **pečovatelská zátěž**



Dlouhodobá péče o chronicky nemocné



Zdravotní péče

- Benefity domácí péče
 - snížené riziko infekce
 - soukromí
 - pohodlí
 - přítomnost blízkých osob → podpora psychického stavu
 - vzor mezigenerační solidarity



Domácí zdravotní péče - dlouhodobá péče o chronicky nemocné pacienty

- **kvalifikovaná ošetrovatelská péče**
- splnění podmínek → *nelze ambulantní ošetření a lze provést v domácím prostředí, vyhovující vhodné prostředí, stav ošetřované osoby a její souhlas a spolupráce*
- **indikuje praktický lékař** (popř. lékaři z dalších odborností)
nebo
- **ošetřující lékař lůžkového zařízení** po ukončení hospitalizace
(platnost max. 14 dní, poté PL)
- hrazena ze zdravotního pojištění
- nelze indikovat „sociální“ výkony / sociální péči
- písemný poukaz → až na max. 3 hodiny denně, včetně víkendů a svátků

Kód pojišťovny	poskytovatel DP	ICP	Datum	Pořadové číslo poukazu nepřerušené DP:
		Odbornost		Platnost do:

POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ DP

Pacient			
Č. pojištění		Základní diagnóza	
Variabilní symbol		Ost. dg.	
Ad zařízení domácí péče:		Kód náhrady	

razítko a podpis požadujícího

Adresa pacienta (místo poskytování DP) a telefon: _____

Další příslušníci domácnosti na této adrese: ano – ne

Kontaktní osoba pro DP (jméno, vztah k pacientovi, adresa a telefon – je-li rozdílná od adresy pacienta): _____

Pacient v péči pečovatelské služby: ano – ne

Mobilita pacienta: a) plná
b) omezená: _____

Smyslové omezení: _____

Schopnost základní sebeobsluhy, včetně dodržování léčebného režimu: a) plná
b) omezená: _____

Významné údaje o současné medikaci, včetně aplikace inzulinu a diety: _____

Další informace (alergie, kontinence, údaje o bydlišti atd.): _____

Cíl předepsané DP, kterého má být dosaženo: _____

Požadováno: (Pro úhradu požadované péče pojišťovnou je nezbytná jednoznačná specifikace požadavku, včetně počtu v jednom dni a frekvence v týdnu)

Vzor poukazu na vyšetření/ošetření
Zdroj: www.vzp.cz/poskytovatele/tiskopisy

Domácí **zdravotní** péče

- „lékařské“ **výkony** → registrující praktický lékař v návštěvní službě
- ošetrovatelská péče → prováděna kvalifikovanými zdravotnickými pracovníky
- péči lze poskytovat i pokud není hrazena ze zdravotního pojištění → hradí pacient z vlastních prostředků dle platného ceníku
- agentury domácí péče – smluvní vztahy se zdravotními pojišťovnami (home-care)



Jaké výkony jsou nejčastěji prováděny?

- sledování fyziologických funkcí – puls, krevní tlak..
- odběr biologického materiálu
- ošetření ran, kožních defektů
- aplikace léčebné terapie
- podání inzulínu
- podání infuzní terapie
- ošetřování stomií
- RHC
- cévkování, podání klyisma, ošetřování permanentních katétrů...



Domácí paliativní péče

- **mobilní specializovaná paliativní péče**
- terminálně nemocní pacienti
- garance trvalé dostupnosti péče - 24 hodin denně, 7 dní v týdnu
- indikuje praktický lékař, ošetřující lékař při hospitalizaci nebo ošetřující lékař poskytující ambulantní specializovanou zdravotní péči
- podmínkou je přítomnost rodinného příslušníka/24 hodin denně
- pojišťovna hradí ošetrovací návštěvy dle zdravotního stavu
- řešení zdravotních, psychických, spirituálních a sociálních potíží

Plzeňský kraj - možnosti

Plzeň

- Domov – plzeňská hospicová péče
- Hospic sv. Lazara
- Městská charita Plzeň

Tachov

- Mobilní hospic sv. Jiří

Domažlice

- Domácí péče Domažlice

a další



Sociální podpora / pomoc

- pro osoby se sníženou soběstačností a závislým na pomoci jiné fyzické osoby
- **bez úhrady** nebo **hrazena z příspěvků** státní sociální podpory nebo **služby hradí klient** sám
- základní sociální poradenství, odborné sociální poradenství, **osobní asistence**, **pečovatelská služba**, průvodcovské a předčitatelské služby, **odlehčovací služby**, denní a týdenní stacionáře, pobytové služby, telefonní krizová pomoc, sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením.... (vyhláška č. 505/2006 Sb.)



- **pomoc při zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu**

Příspěvek na péči

(zákon č. 108/2006 Sb. a vyhláška č. 505/2006 Sb.)

pro osoby starší 18 let / kalendářní měsíc

- a) 880 Kč, stupeň I (lehká závislost) 3-4
- b) 4.400 Kč, stupeň II (středně těžká závislost)
- c) 12.800 Kč, stupeň III (těžká závislost)
- d) 19.200 Kč, stupeň IV (úplná závislost) 9-10

+ 2.000,- Kč
pokud
rozhodný **příjem** oprávněné
osoby a osob s ní společně
posuzovaných je **nižší než**
dvojnásobek částky životního
minima

Posuzované úkony pro určení příspěvku na péči

1. Mobilita
2. Orientace
3. Komunikace
4. Stravování
5. Oblékání a obouvání
6. Tělesná hygiena
7. Výkon fyziologické potřeby
8. Péče o zdraví
9. Osobní aktivity
10. Péče o domácnost

- **terénní pečovatelská služba**

- ve vymezeném čase, v domácnostech osob (popř. v zařízeních sociálních služeb)
- maximální výše úhrady → 135,- Kč za hodinu (viz - vyhláška č. 505/2006 Sb.)
- neodborné nezbytné služby pro saturaci základních životních potřeb
 - a) *pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,*
 - b) *pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,*
 - c) *poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,*
 - d) *pomoc při zajištění chodu domácnosti,*
 - e) *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.*

- **půjčovna kompenzačních pomůcek**

- smlouva
- úhrada dle ceníku

- **Osobní asistence**

- bez časového omezení
 - v přirozeném sociálním prostředí osob
 - při činnostech, které osoba potřebuje
-
- a) pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu,
 - b) pomoc při osobní hygieně,
 - c) pomoc při zajištění stravy,
 - d) pomoc při zajištění chodu domácnosti,
 - e) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,**
 - f) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
 - g) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

Maximální výše úhrad - vyhláška č. 505/2006 Sb.

- **Centra denních služeb** - ambulantní služba

a) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,

b) poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,

c) výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,

d) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,

e) sociálně terapeutické činnosti,

f) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Maximální výše úhrad – vyhláška č. 505/2006Sb.

- **Denní nebo týdenní stacionáře**



Plzeňský kraj – možnosti

- http://iregistr.mpsv.cz/socreg/hledani_sluzby.do?SUBSESSION_ID=1651832054230_1
- <https://socialnisluzby.plzen.eu/katalog-sluzeb/>
- <https://www.agenturydomacipece.cz/>
- <https://www.prehledadp.cz/>
- https://www.pecujdoma.cz/hledam-sluzbu-ve-svem-okoli/?region_ids%5B%5D=43&life_situation=pomoc&type=osetrovat-elske-sluzby&query=&button=
- Katalog sociálních služeb → <https://socialnisluzby.plzen.eu/>



Průkaz osoby se zdravotním postižením (OZP) (zákon č. 329/2011 Sb.)

- „**TP**“ (středně těžké funkční postižení pohyblivosti nebo orientace, včetně osob s poruchou autistického spektra)
- „**ZTP**“ (těžké funkční postižení...)
- „**ZTP/P**“ (zvláště těžké funkční postižení s potřebou průvodce...)

Detailní informace např. na: <https://www.pohyblivost.cz/co-je-to-karta-prukaz-tp-ztp-a-ztpp.php>

Plzeň

- Senior expres → pro seniory nad 70 let nebo pro mobilní držitele průkazu ZTP a ZTP/P (i nezletilé); tel.: 800 381 381
- asistovaná individuální přeprava zdravotně postižených osob
→ služba s asistentem od dveří ke dveřím (plzen.eu/urad)

- **Příspěvek na mobilitu** (zákon č. 329/2011 Sb.) – **550,- Kč/měsíc**

(přiznán průkaz ZTP nebo ZTP/P; opakovaně se za úhradu dopravuje/je dopravována;
nejsou jí poskytovány pobytové sociální služby)

- **Příspěvek na zvláštní pomůcku** (zákon č. 329/2011 Sb.) – nárok má osoba:

- s těžkou vadou nosného nebo pohybového ústrojí, nebo
- s těžkým sluchovým postižením, anebo
- s těžkým zrakovým postižením

Seznam druhů a typů zvláštních pomůcek je obsažen ve vyhlášce č. 388/2011 Sb.

- **Příspěvek na bydlení** (zákon č. 117/1995 Sb.)

- **Doplatek na bydlení** (zákon č. 111/2006 Sb.)

Péče o pečující

Osoba pečující – při opuštění zaměstnání

náhradní doba pojištění pro důchod

- stát platí zdravotní pojištění za osobu pečující o osobu pobírající příspěvek ve stupni II, III, IV

Osoba pečující – zaměstnaná

- úprava týdenní pracovní doby
 - dlouhodobé ošetrovné /4 dny hospitalizace; max. 90 dnů; 90 dnů v posl. 3 měsících nemocenské pojištění/ - viz <https://www.kurzy.cz/prispevky-davky/dlouhodobé-oseťrovne/>
 - respitní péče → odlehčovací služby (zákon č. 108/2006 Sb.)
- cílem služby je umožnit pečující fyzické osobě nezbytný odpočinek

Děkuji za pozornost



Zdroje

- socialnisluzby.plzen.eu
- iregistr.mpsv.cz
- staramseapracuji.cz
- mpsv.cz
- uradprace.cz
- vzp.cz
- pohyblivost.cz

- Obrázky – pixabay.com