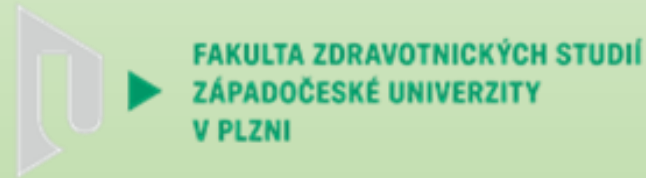


Workshop k projektu

ZVYŠOVÁNÍ INFORMOVANOSTI NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH O OSOBY S CHRONICKÝM ONEMOCNĚNÍM



Projekt č. 18/22/PPZ „Zvyšování informovanosti neformálních pečujících o osoby s chronickým onemocněním“ je realizován za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

Péče o močový katétr/ močovou cévku v domácím prostředí

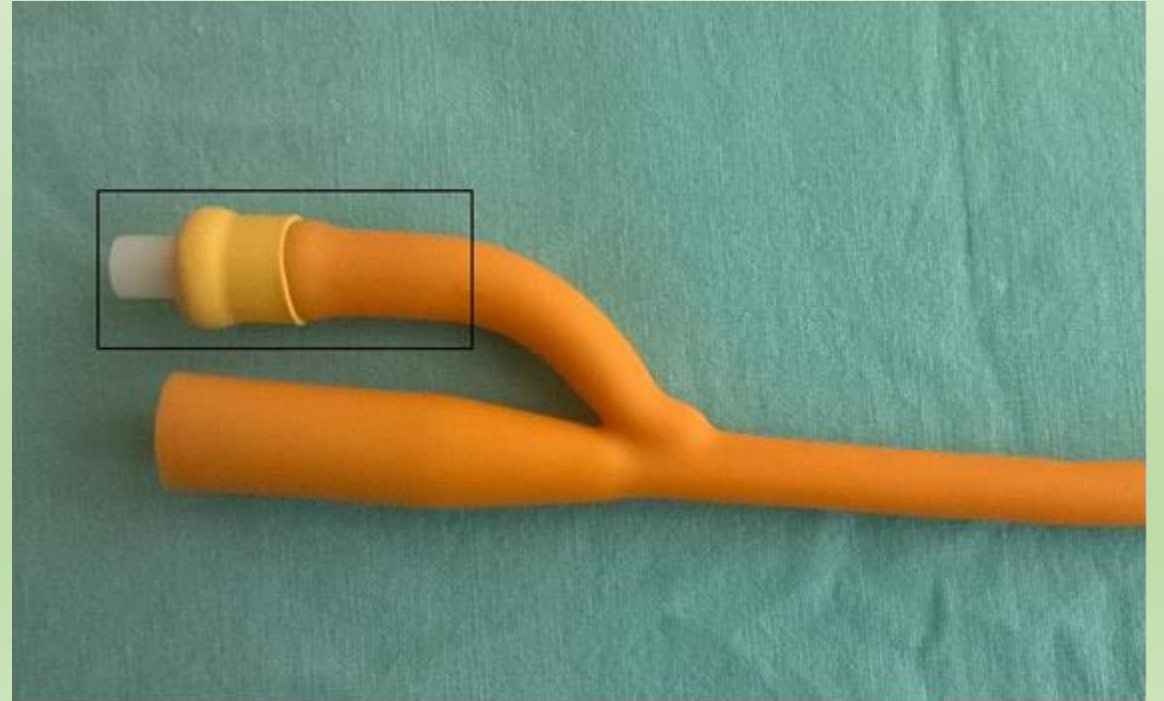
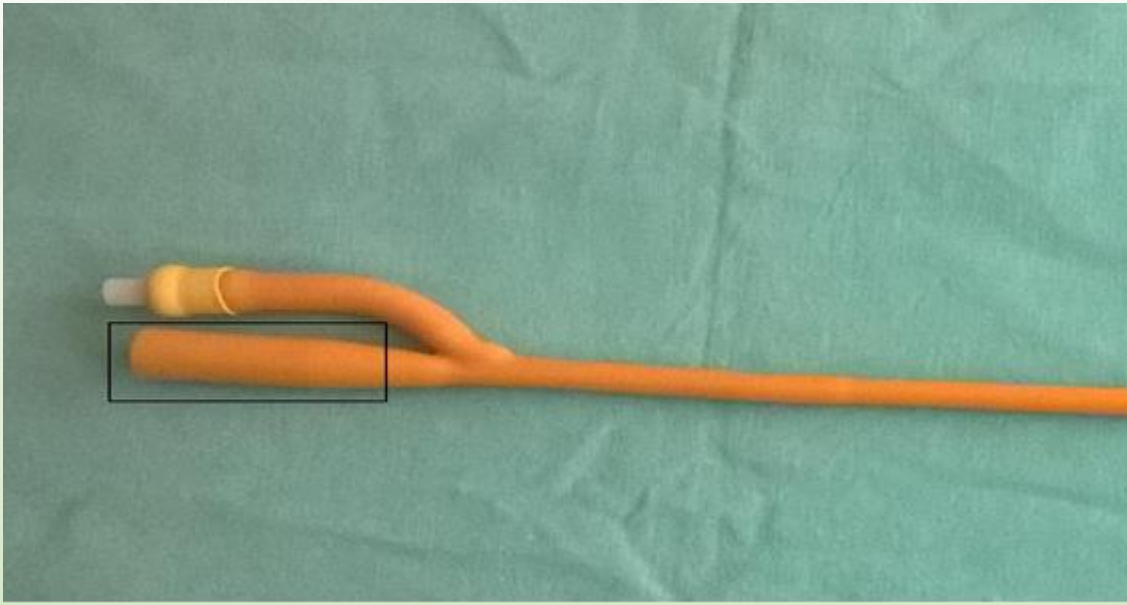
- PhDr. Jitka Krocová
- ZČU v Plzni, Fakulta zdravotnických studií

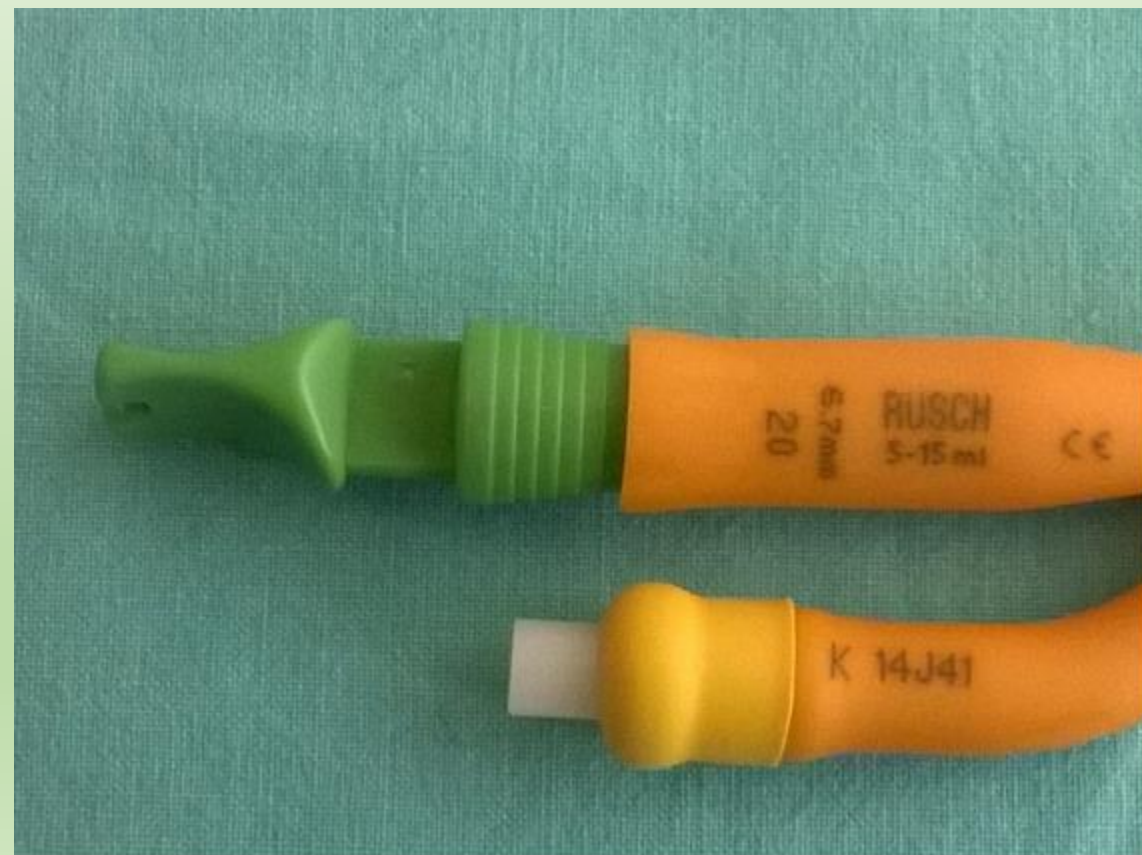
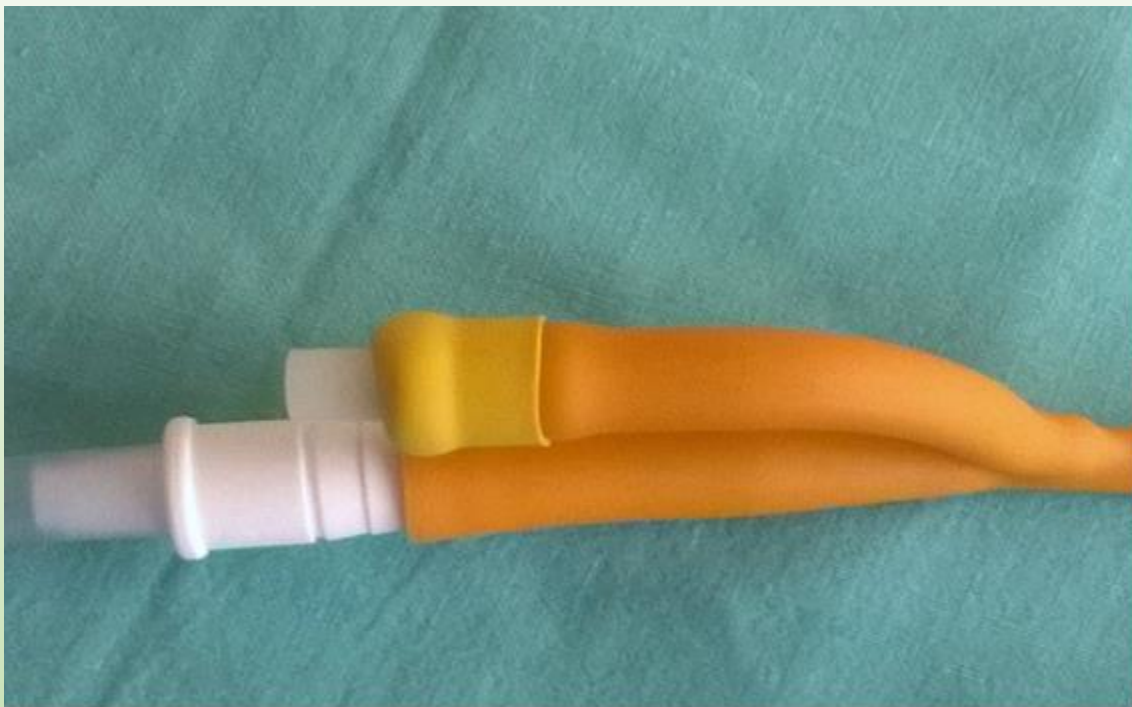
Katetrizace močového měchýře

Proč cévka...?

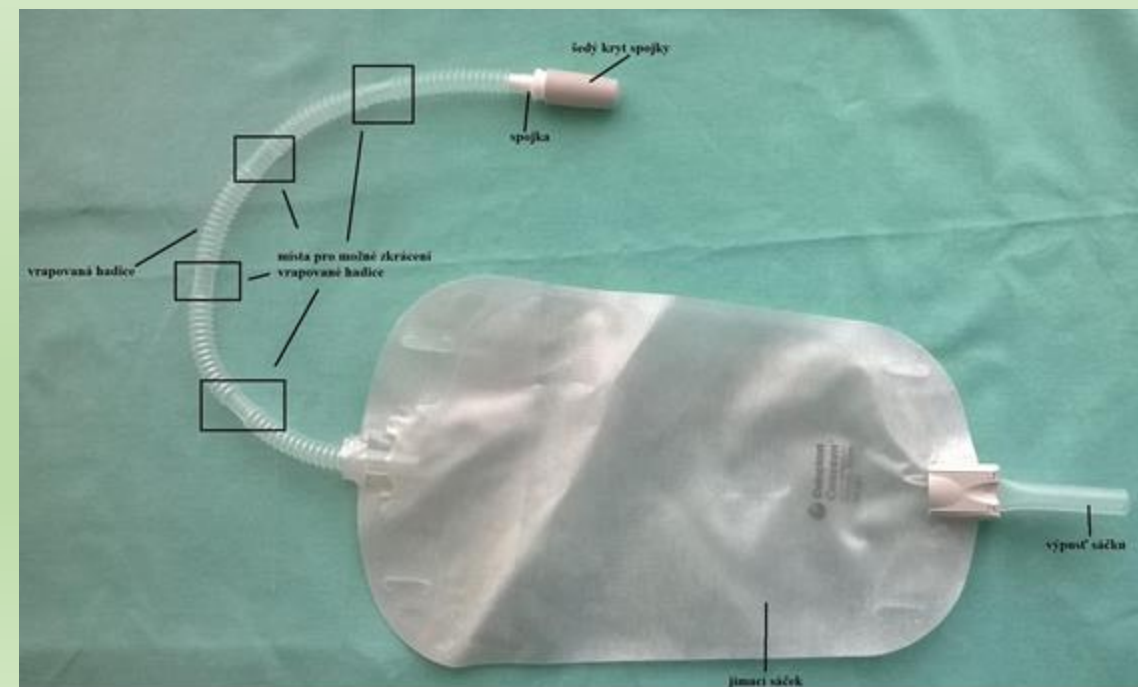
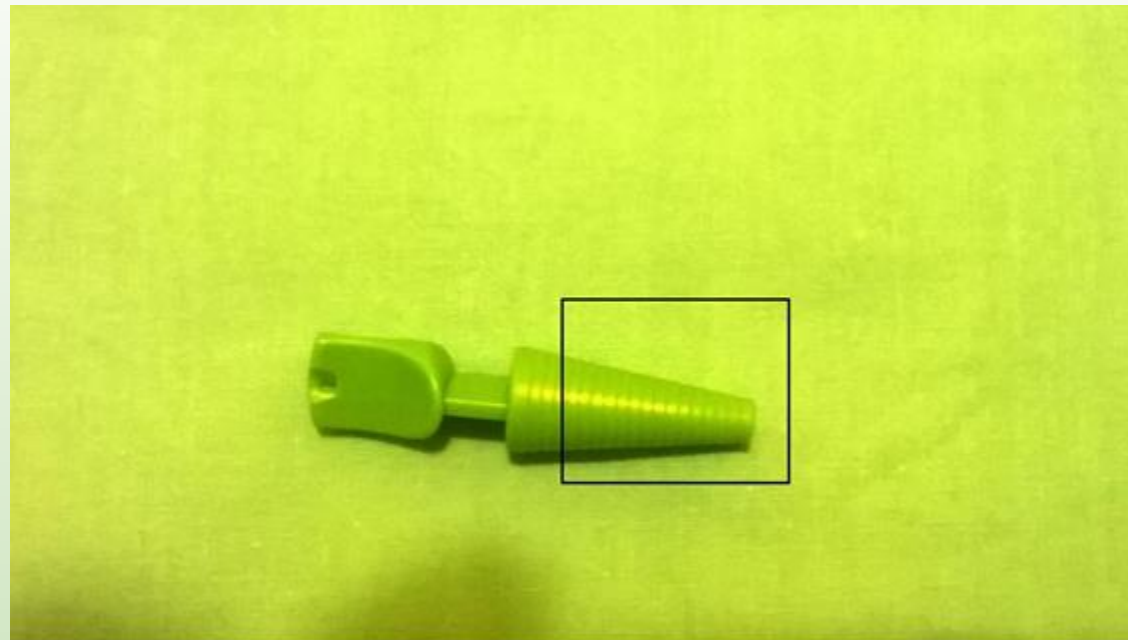
- Překážka odtoku moče (zvětšená prostata, zúženina močové trubice...),
- Inkontinence...ale....
- Reziduum moče v močovém měchýři
- další.....











Jak pečovat.....

- Pitný režim – minimálně 2 litry tekutin denně (pokud nebylo doporučeno jinak).
- Vhodné tekutiny: voda, voda s ovocem/zeleninou, slabší ovocné čaje.
- Káva, černý a zelený čaj, alkohol v pitném režimu....
- Příjem a výdej tekutin.
- Před manipulací s cévkou si vždy pečlivě umýt ruce vodou a mýdlem!
- Cévkou a sběrný sáček rozpojovat pouze např. při výměně sběrného sáčku., přitom ústí cévky určený pro výměnu sběrného sáčku ošetřit dezinfekčním roztokem (postříkem nebo otřením)
- Sběrné sáčky vyměňovat dle pokynů....

Jak pečovat....

- Vyprazdňovat pravidelně moč ze sběrného sáčku (po 4-8 hodinách), pokud se naplní, i dříve...max. 2/3 objemu....
- Sběrný sáček musí být tak, aby byl pod úrovní močového měchýře – bude tak zajištěn plynulý odtok moči...
- Zavěsit sběrný sáček na lůžko/židli/křeslo tak, aby se nedotýkal podlahy, zabráníte tak znečištění výpusti sběrného sáčku a tím vniknutí choroboplodných zárodků do organismu.
- Pozor na zalomení močové cévky a odvodné hadičky u sběrného sáčku – odtok moči z měchýře musí být plynulý, cévka musí vždy směřovat dolů podél stehna.

Jak pečovat....

- Dbát na hygienu genitálií. Je doporučováno sprchování, min. 1-2x denně, dle potřeby častěji (po vyprázdnění stolice apod.).
- Dbát na čistotu cévky (především u ústí močové trubice dochází k usazování sekretu z močové trubice), je vhodné min. 1-2 denně (dle potřeby i vícekrát) tyto usazeniny z močové cévky mýdlem a vodou odstranit.
- Dbát na čistotu osobního i ložního prádla.

Jak pečovat....

- Sledovat barvu, zápach, příměs a množství moči – moč by měla být čirá, jantarově až slámově žlutá.
- Sledovat možné příznaky močové infekce (teploty, pocení, třesavka, poruchy vědomí, bolest, pálení, svědění v močové trubici či výtok z močové trubice, změna barvy moči), pokud se objeví, vyhledejte co nejdříve lékařskou pomoc (?urologický čaj, brusinky apod.).
- Při ucpání nebo obtékání močové cévky cévku neproplachovat, neprofukovat, za cévku netahat (v močovém měchýři je fixována balónkem) a pokud možno co nejdříve vyhledat lékařskou pomoc.

Jak pečovat....

- Pokud bylo lékařem povoleno využívat močovou zátku, je důležité, aby vynětím zátky z močové trubice každou 1-2 hodinu močový měchýř byl vyprazdňován. Při zvýšeném příjmu tekutin je nutno vypuštění močového měchýře provádět i častěji.
- Při manipulaci s močovou zátkou dodržovat zvýšenou hygienickou péči (umyté ruce, zbytečně se nedotýkat vnitřních stran ústí pro zavedení zátky, zbytečně se nedotýkat u močové zátky části, jenž se zasouvá do ústí močové cévky, pokud je močová zátka znečištěna nebo upadla na zem – vyměňte ji vždy za novou, sterilní.

Jak pečovat....

- Na dobu spánku bývá doporučováno přepojení močové cévky z močové zátky na sběrný sáček.
- Sběrný sáček (určité typy!!!) lze připoutat speciálním připevňovacím páskem na suchý zip ke stehnu nebo lýtku. Při využívání tohoto připevňovacího systému, dbejte na to, aby sáček nebyl příliš nízko a cévka nebyla v tahu.
- **VŽDY DODRŽOVAT DOPORUČENÉ TERMÍNY NÁVŠTĚV U LÉKAŘE K VÝMĚNĚ MOČOVÉ CÉVKY!**

Předepisování sběrných sáčků....

- Množstevní limity pro sběrné sáčky 15 ks/měsíc, zároveň byla tato kategorie rozdělena na dvě podkategorie: sáčky jednokomorové, kde je nižší finanční limit na měsíc 379,50 Kč a na sáčky vícekomorové, kde je vyšší finanční limit na měsíc 741,75 Kč. Tyto limity vycházejí z limitů za 1 kus.
- Pomůcky společnosti Coloplast mají od 1. 12. 2019 nastavené ceny za 1 kus tak, aby byly pro pacienty i nadále bez doplatku
- Možno předepsat množství sáčků maximálně na 3 měsíce.
- Kombinace jednotlivých prostředků možná do výše limitu, omezení kombinace není stanoveno.
- Množstevní limit na přídržné příslušenství, kdy budou mít pacienti nárok na maximálně 8 přídržných pásků ke sběrným sáčkům k noze na rok a na 2 držáky sáčků k lůžku na rok.

Zdroje

- AACN, 2016. Prevention of Catheter-Associated Urinary Tract Infections in Adults. Critical Care Nurse [online]. 36(4), e9–e11 [cit. 2022-05-12]. ISSN 1478-5153. Dostupné z: <http://ccn.aacnjournals.org/content/36/4/e9.full.pdf>
- HANUŠ, T., MACEK, P. et al., 2015. Urologie pro mediky. Praha: Univerzita Karlova, nakladatelství Karolinum. 305 s. Učební texty Univerzity Karlovy v Praze. ISBN 978-80-246-3008-3.
- Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné II: speciální část. 1. vyd. Praha: Grada, 2013. 272 s., xvi s. obr. příl. Sestra.
- Ošetrovatelské postupy v péči o nemocné I: obecná část. 1. vyd. Praha: Grada, 2011. 228 s., 24 s. barev. obr. příl. Sestra.

Dotazy

- Močová cévka
- Intermitentní katetrizace
- Urostomie
- Epicystostomie
- Nefrostomie
- další.

krocovaj@kos.zcu.cz