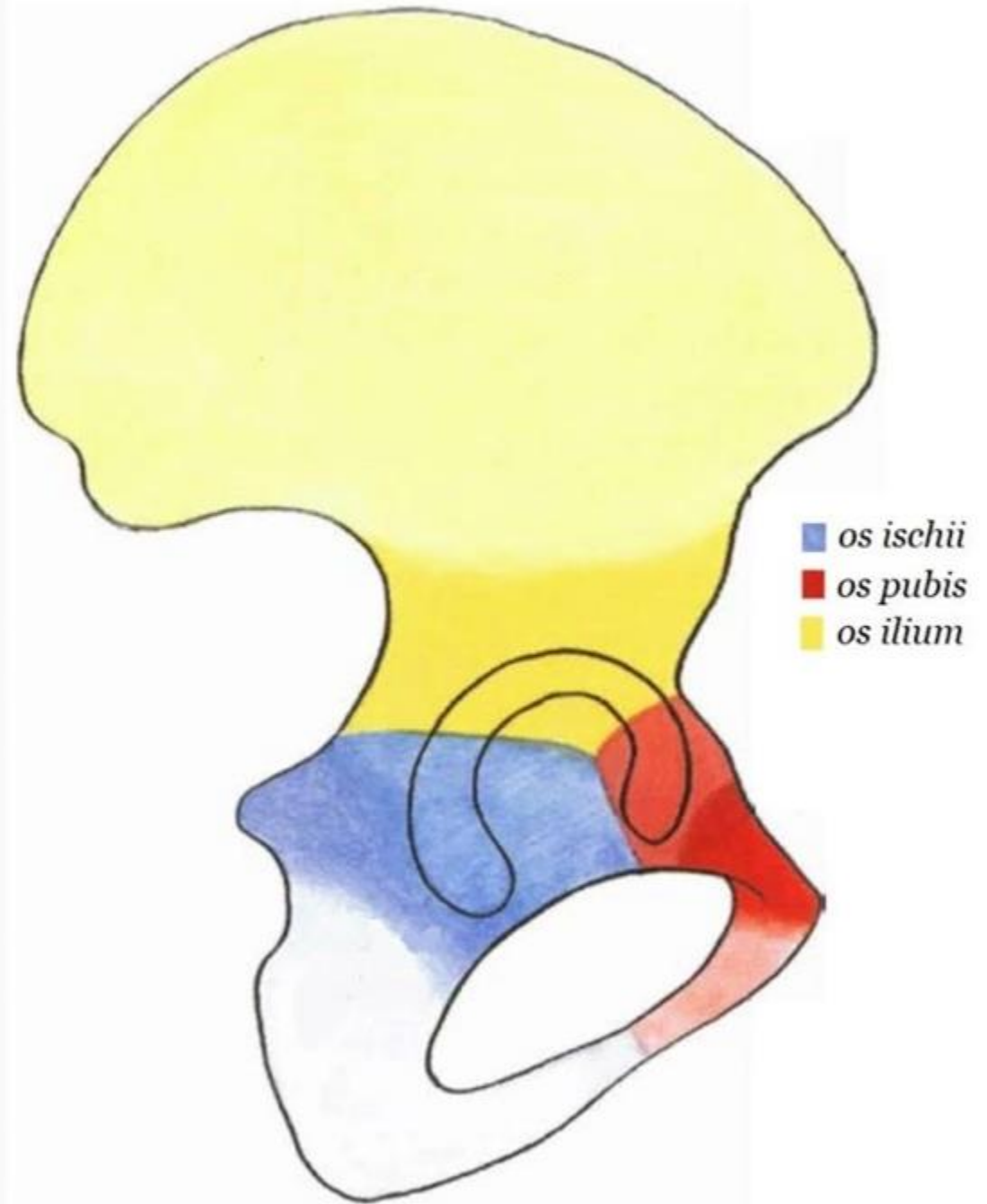


KIP3

Pánev

Pánev

- Struktura
- 2x SI, symphysis

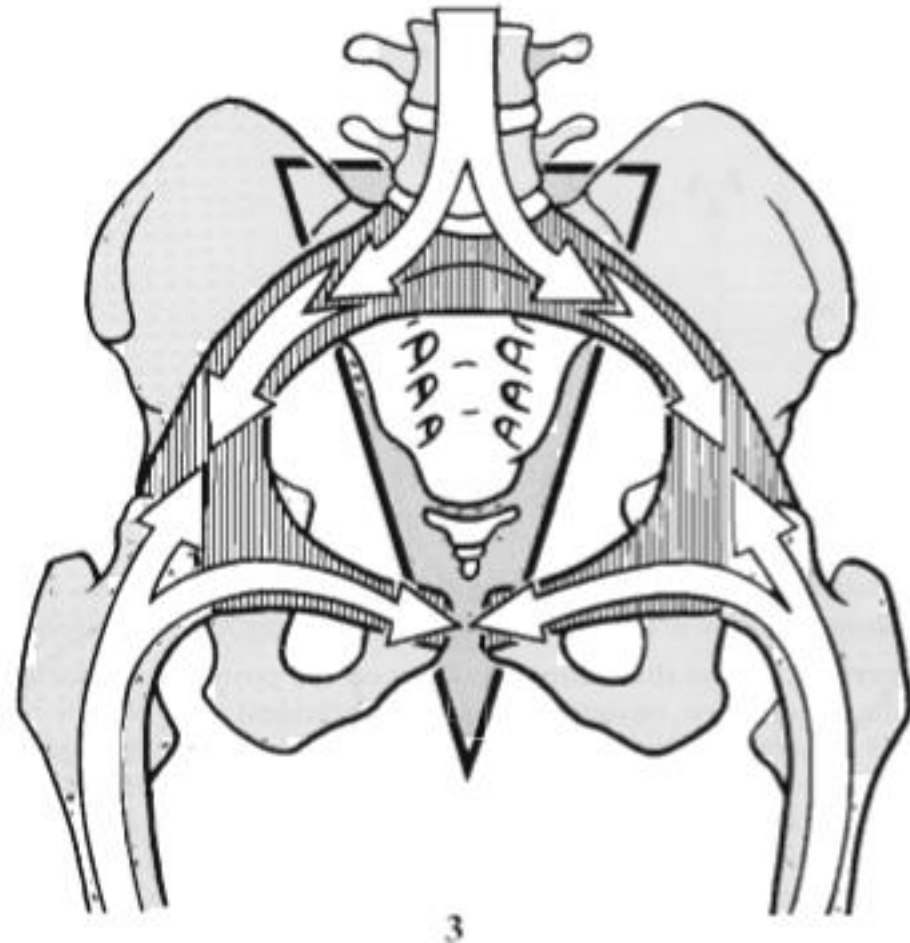


Pánev – kinetika

- **kinetika:** pevný kruh kostí, který je vzájemně spojen 2 specifickými klouby (SI, symphysis pubica) a několika silnými vazy

Páneve

- Převodník sil z /na DKK na/z páteř
- Síly vytváří kompletní kruh
> spojení symphysis a SI



Převod zátěže

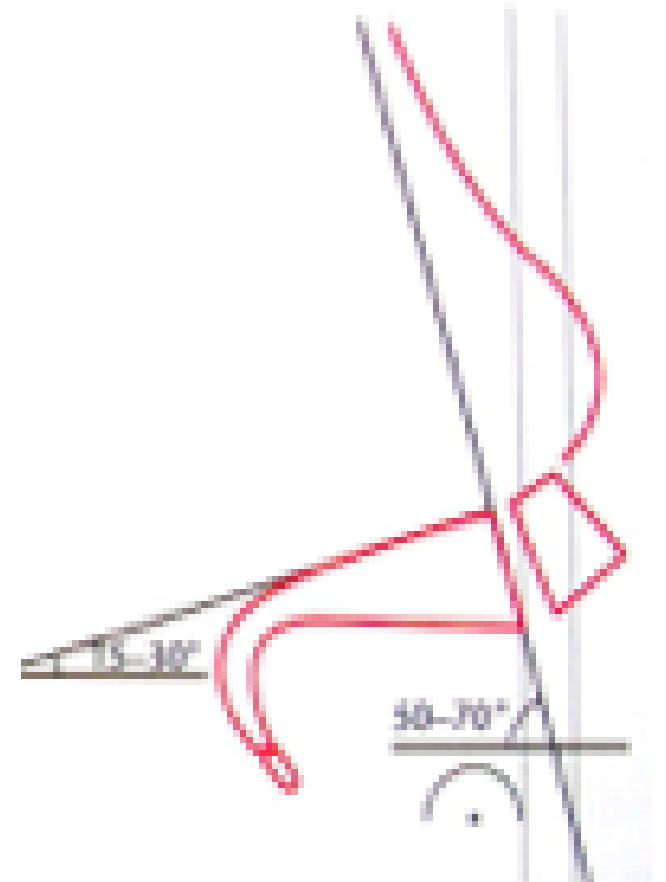
- Rozdíl mezi symetrickým a asymetrickým zatížením
- Opora o DK
- Zvýšená zátěž : oblast SI kloubů a symfýzy–
- Funkční propojení kyčelní klouby a LS přechod

VO a pánev

- Intraperitoneální orgány : žaludek , játra, slezina, část tenkého střeva – peritoneum
- Retroperitoneální orgány: ledviny , pankreas, duodenum, colon asc. a desc.) před zadní muskuloskeletární stěnou
- Vlastní pánevní orgány: moč. měchýř, rektum, děloha (vyplňují pánev)

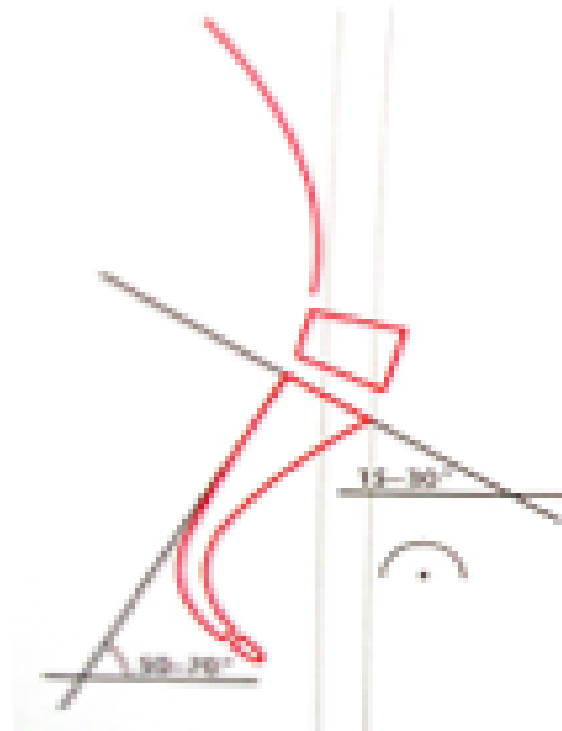
Pozice sacra

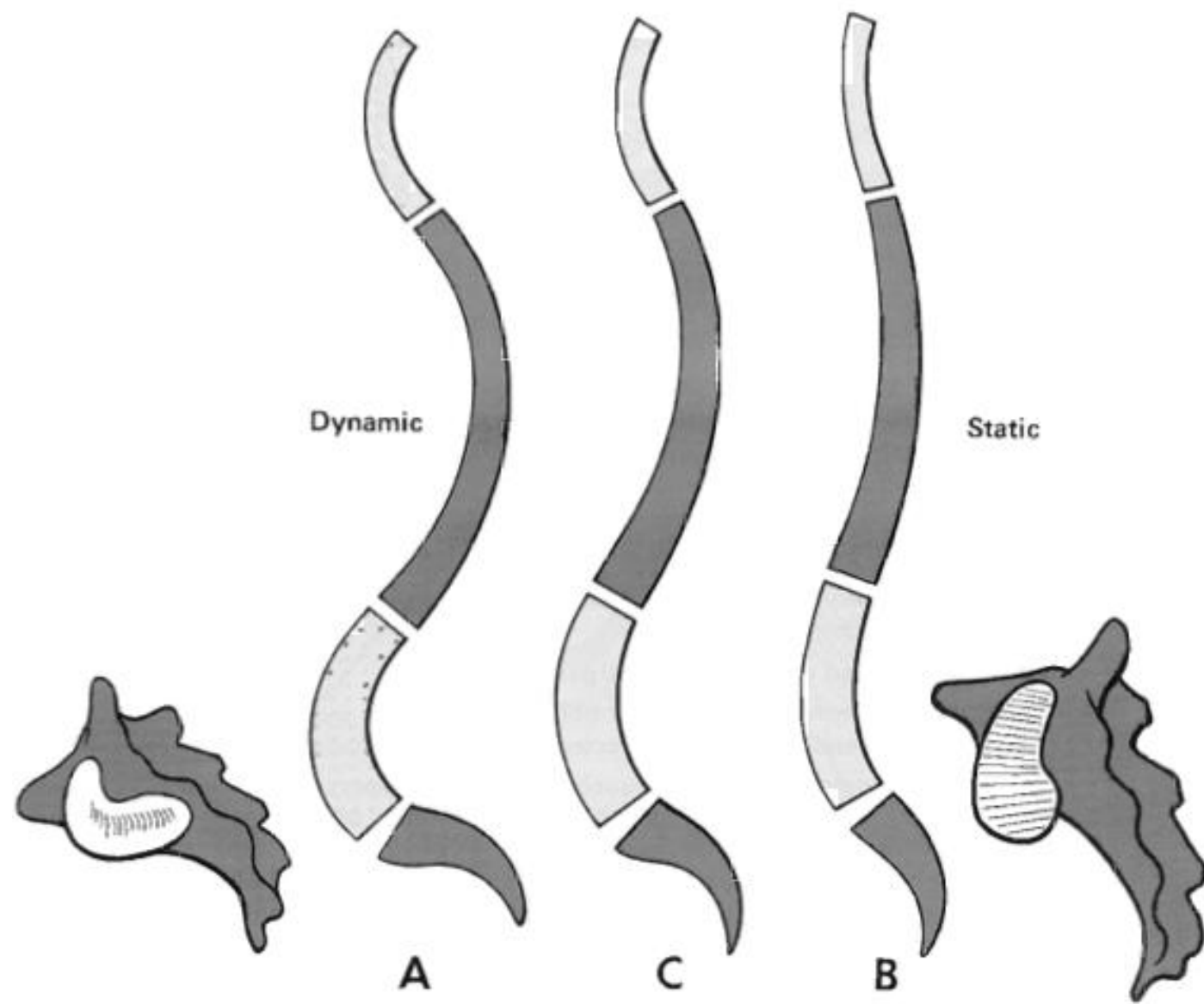
- Sacrum více horizontálně, artikulující plocha hlubší
- Někdy také „**přetěžovaná pánev**“



Pozice sacra

- Nevyvinuté křivky páteře > ***statický typ***
- Sacrum je téměř vertikálně, artikulující plocha spíše plochá



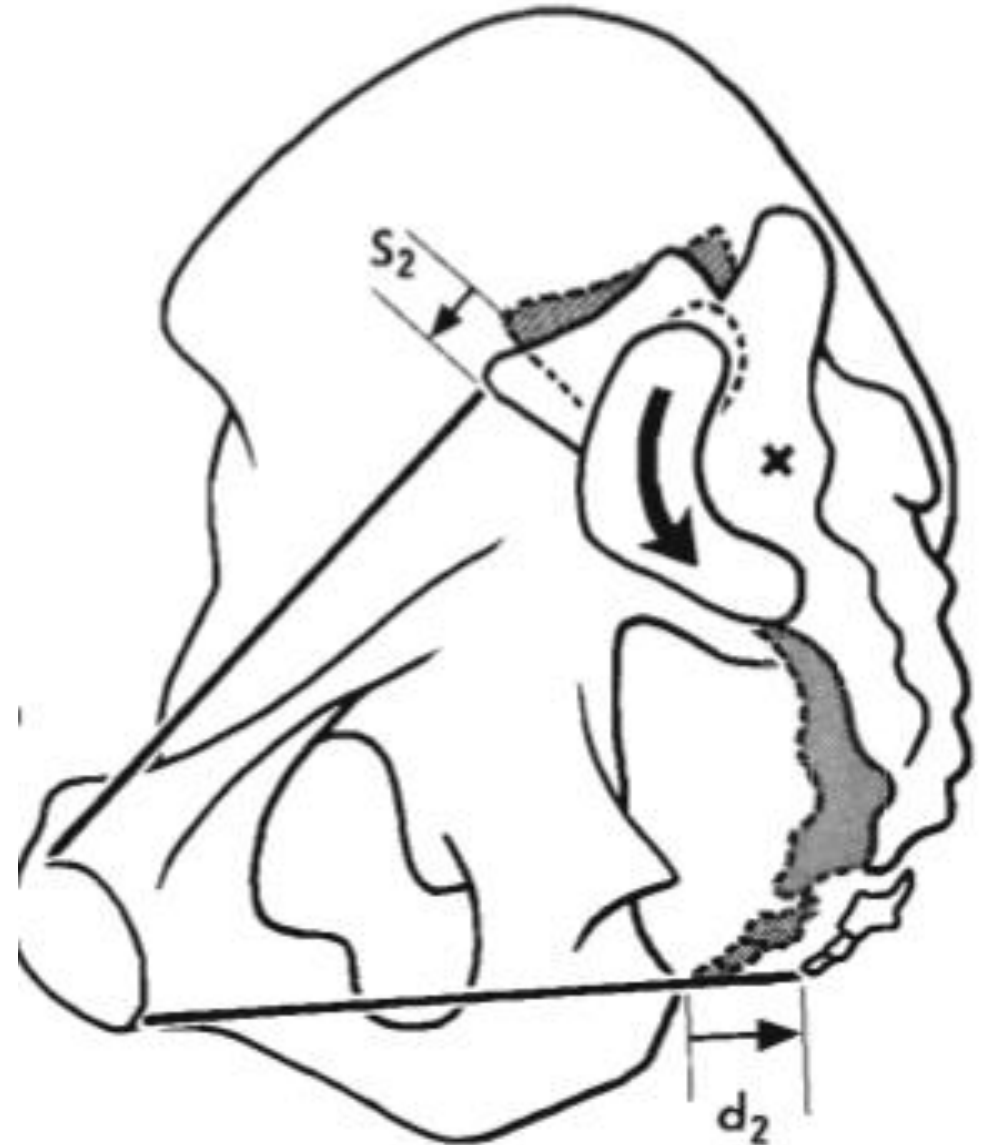


Pohyby SI

- Velmi malé a záleží...
- Teorie nutace a kontra nutace

Pohyby SI – nutace

- Při nutaci dochází k pohybu sacra kolem podélné osy pánve (x)



Pohyby SI – kontranutace

Promontorium se naklápí
dozadu a nahoru



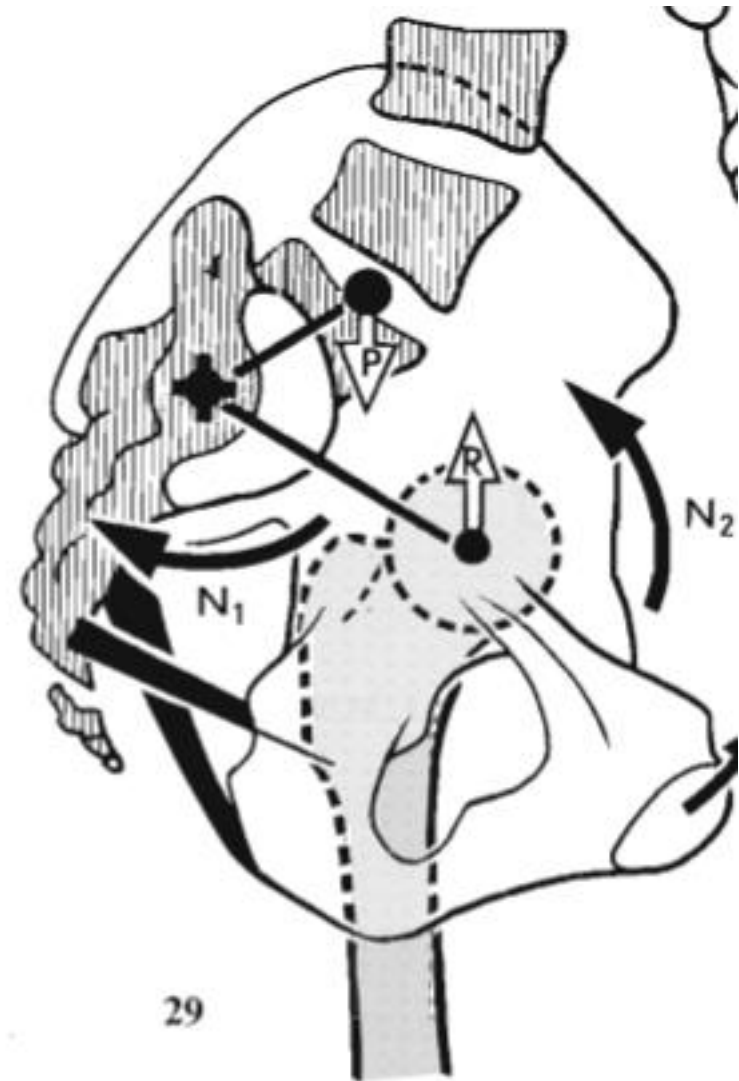
Více teorií nutace (Viz Kapandji str. 66 (trunk)

Vazy ovlivňující nutaci

- Sakrotuberální (7)
- Sakrospinální (6)
- Saakroiliakální; Nutační brzdy (8,9)

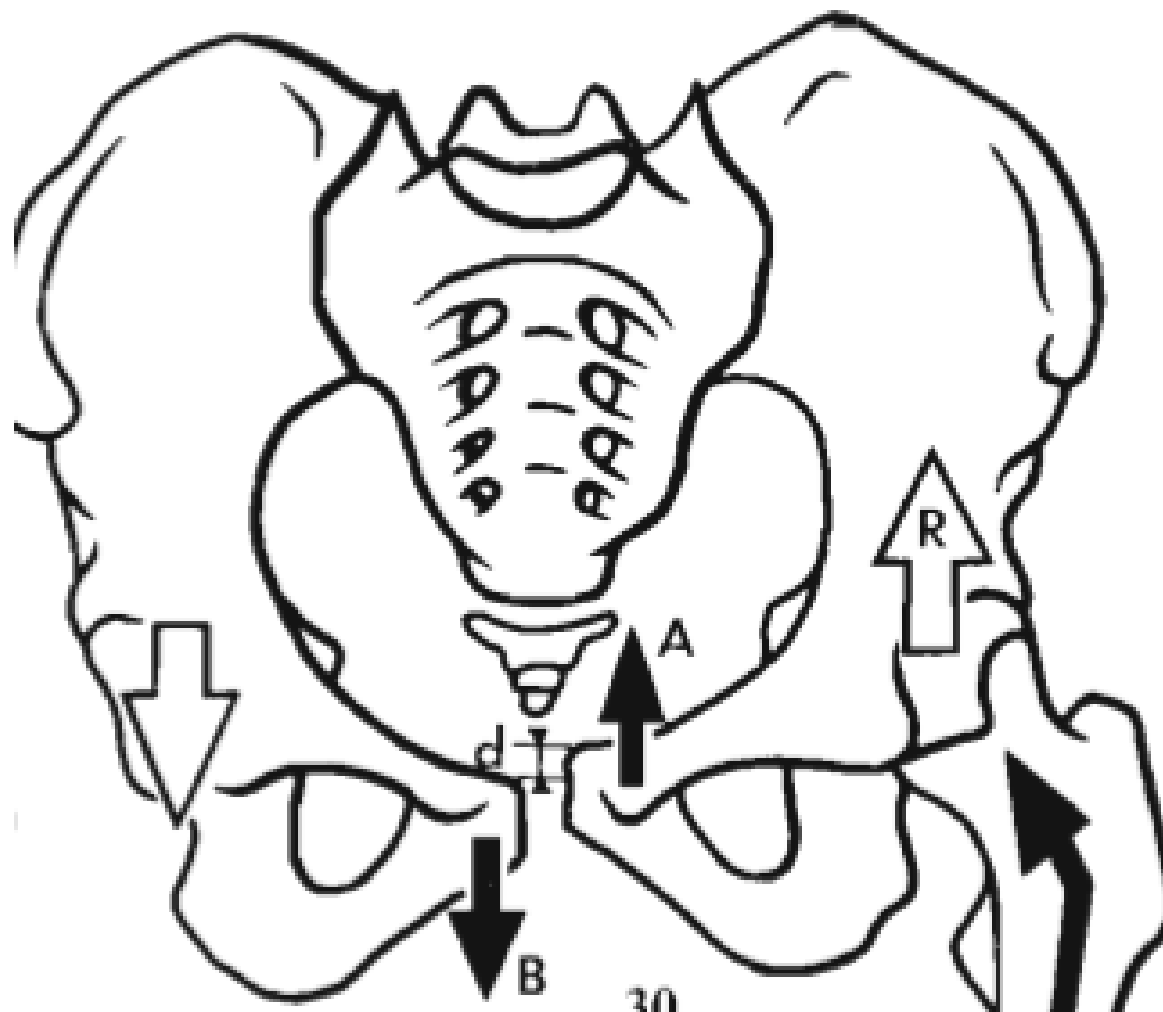
Pohyb pánve v reakci na okolí

- **Stoj v klidu**
- Těžiště vede sacrum do nutace
- Reakční síla na liliu nutaci akcentuje
- Lepší uvažovat spíše o působících silách než o pohybech

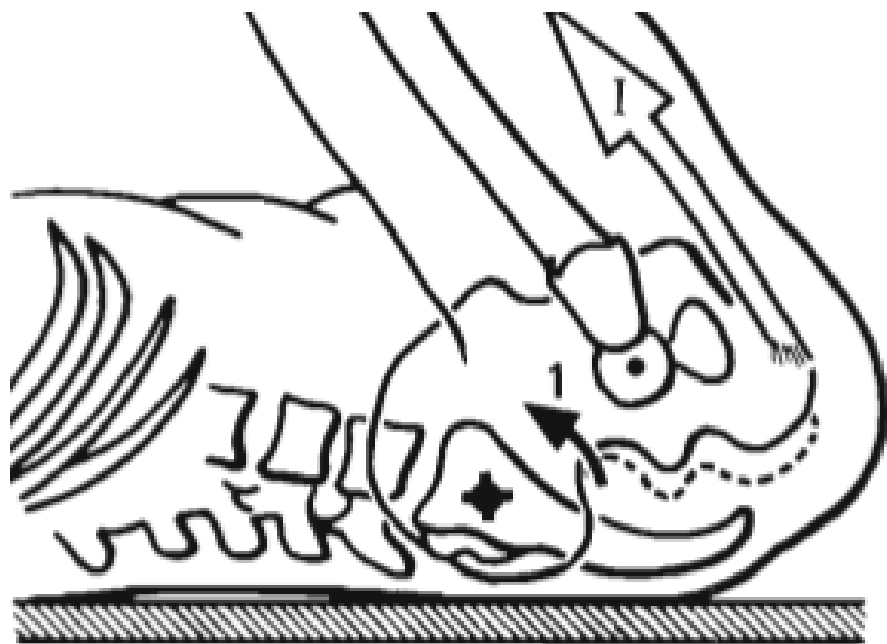


Pohyb pánve v reakci na okolí

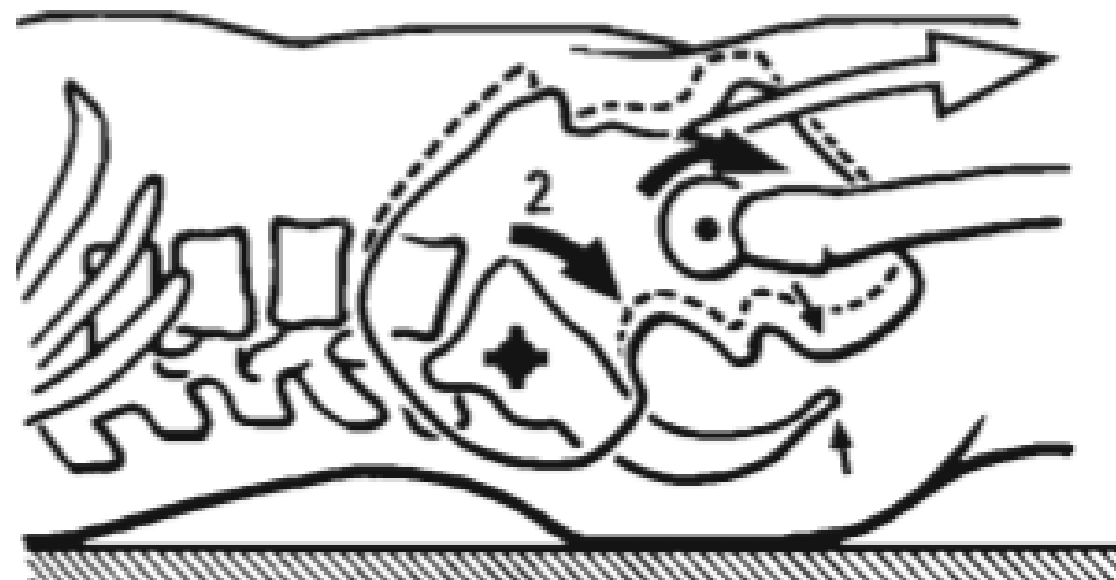
- Stoj na 1DK



Leh na zádech – záleží...



Nutace sacra relativně k pánevní kosti



Kontranutace

VÝCHODISKO PRO BLOKÁDY



- **Nastavení pánve ovlivňuje nastavení ostatních segmentů –
ne/kvalitu, neutrální postavení dalších segmentů. Ideální nastavení
hodnotím podle konkrétního případu, kdy hodnotím bolestivost,
pohyblivost atd.**

!

Pohyby pánve

- sagitální rovina
 - frontální rovina
 - horizontální rovina
-
- torze pánve

Pohyb Ante-retroverze

- Novorozenec: asymetrický a nestabilní
- postavení pánve : anteverze a sešikmení na straně záhlavní kraniálně
- Na konci trimenonu:

Pohyb sešikmení

- Dovednost sešikmení pánve vzniká po 4,5měsíci věku

První držení pánve a kyčelních kloubů v nulovém postavení

- 6.měsíc věku: otočka ze zad na břicho
- Předpoklad : stabilizace bederní páteře dobrou funkcí břišní stěny a tímto pracuje iliopsoas jako antigravitační sval - izometrická kontrakce

Sed – pánev ve vertikálním zatížení

7,5 měsíc - šikmý sed

8. Měsíc

- volný sed:

