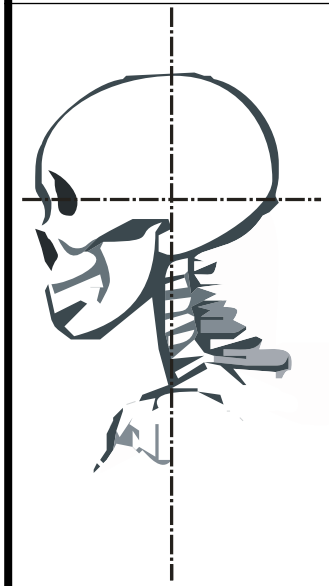
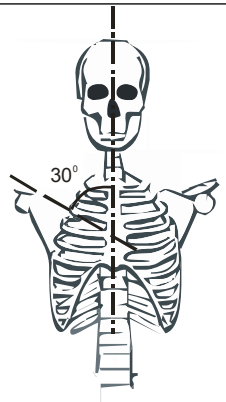
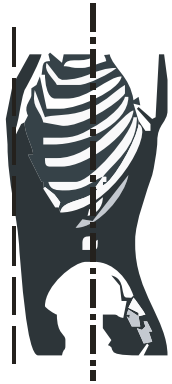
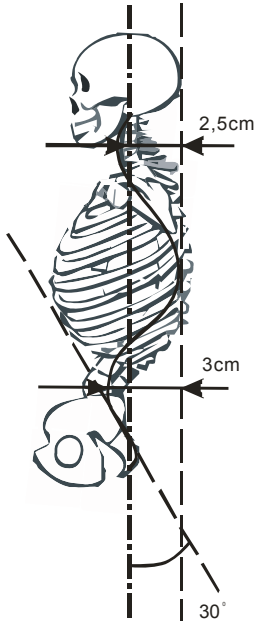
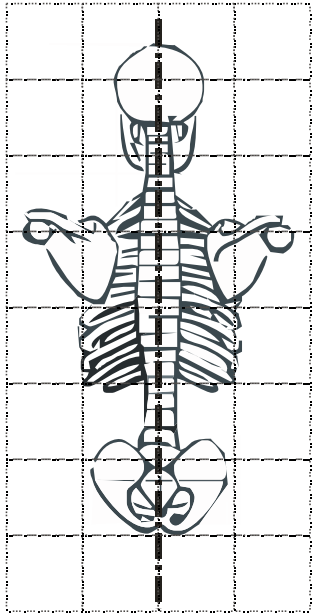
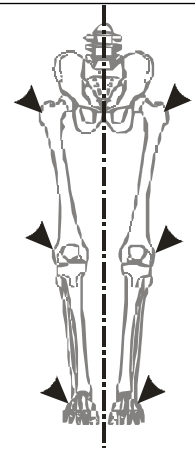
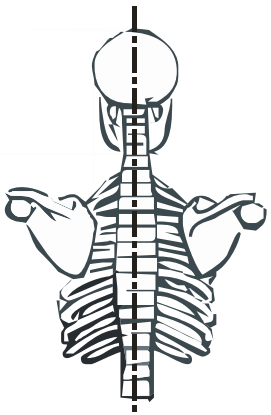
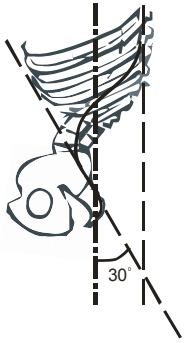
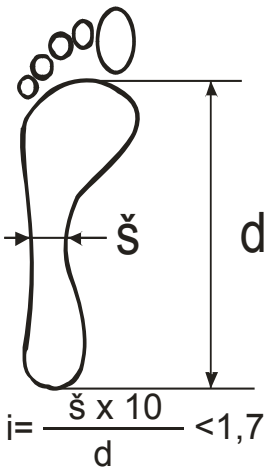
Držení hlavy a krku (90° krk - hlava)	*Držení hrudníku*	*Držení břišní stěny a sklon pánve*	*Držení těla z boku*	*Držení těla při pohledu zezadu (čtvercová síť)*	*Hodnocení tvarů dolních končetin a plosky nohy*
	**zepředu (symetričnost)**  	**břišní stěna** 	 		
• hlava je vzpřímená (zasunutá) • brada svírá s osou těla pravý úhel • spojnice oční štěrbiny a horního úponu ušního boltce je kolmá na těžnici spuštěnou z hrbolu kosti týlní	• hrudník je vyklenutý a symetrický, jeho osa kolmá, žebra svírají s páteří 30°	• břišní stěna je za kolmicí spuštěnou z mečík. výběžku kosti hrudní	• krční lordóza od těžnice je cca 2,5 cm, v dospělosti do 3 cm • vrchol hrudní kyfózy se dotýká těžnice spuštěné z kosti týlní • bederní lordóza od těžnice je 2,5 - 3cm (v dospělosti větší) • těžnice prochází mezihýžďovou rýhou, středem mezi koleny a dopadá do středu spojnice pat	• osa páteře je totožná s osou těla • osa boků je rovnoběžná s osou ramen • ramena stejně vysoko a symetricky rozložena • thorako-abdominální trojúhelníky symetrické • lopatky celou plochou přitisknuty k hrudníku, symetricky oddáleny od páteře	• středy kolenních, kyčelních a hlezenních kloubů jsou na svislici
(body)	(body)	(body)	(body)	(body)	(body)
	zezadu (symetričnost) 	**sklon pánve** • pánev a kost křížová svírá s vertikálou úhel asi 30°  			
	∅ (body) (body)	∅ (body) (body)	(body)	(body)	∅ (body) (body)

Obr. č. 1 Hodnocení držení těla Jaroš-Lomíček (1957)