



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Název projektu:

Internacionalizace, spolupráce, inovace, reflexe a evaluace v přípravě budoucích učitelů

Registrační číslo:

CZ.02.3.68/0.0/0.0/19_068/0015764

Toto dílo podléhá licenci Creative Commons 4.0 ve variantě BY-SA



CHRONOMETRÁŽ

Třída: 1B

Počet žáků: 15

Vyučovací prostor: Mlk. gymnázium - malá tělocvična

Jméno posuzovatele: Zvonarovi Alžběta

Jméno vyučujícího: Pavličková, Štrancová

Datum: 4. 3. 2022

Cíl: Zdokonalení lokomotorických složek na rukou

Průběžný čas	Sledovaná část vyučovací jednotky a činnost	C	P	Z
9:57	nášlap, organizace		1 min	
9:58	Rušná část - chůze mezi mechy (kleč.) - uklid pomůcek + příprava prap.	1:40	44s	
10:01	Přip. část - všeobecná uklid speciální - ~~uklid~~	3:10 2:40	10s 1:10	
10:07	HČ - příprava pom. + instrukce - cvičení - příprava procvičení ve sk. - instrukce - stoj na rukou vleže - kobek	4:16 1:09	2:48 45s 1:10	35s
10:17	HČ - cvičení ve trojčl. uložení - vzpor ležmo - uklička - vysočení páme	1:24 1:31	31s 22s	
10:19	HČ - opičí dráha - příprava - cvičení - uklid	4:50	1:53 1:20	2 min
Součet		20:36	11:53	2:35
%		59%	34%	7%

Závěry: Ztrátový čas ve vyučovací jednotce tvořil 7% celkového času, sledovanou vyučovací jednotku tedy považuji za úspěšnou

CHRONOMETRÁŽ

Třída: 1.B

Počet žáků: 15

Vyučovací prostor: Mě gymnázium - velká tělocvična

Jméno posuzovatele: Zvonářík

Jméno vyučujícího: B. Ludišský, Zápotočka

Datum: 4.3.2022

Cíl: Volejbal - zdokonalení příhradky oboustranně v utkání

Průběžný čas	Sledovaná část vyučovací jednotky a činnost	C	P	Z
10:31	nášlap + organizace		1:27	
10:32	přihrazení	9:17		
10:42	HČ - příprava - síť - příhradky oboustranně v utkání	5min	1:27 40s	
10:48	příprava - rozdělení do týmu po 2 příp. hra m3 příhradky pauza - napít	5:32	1:40	35s
10:56	modifikovaný volejbal - příprava hra	10min	2:30 1:15	20s
11:09	2Č - organizace + úklid - hra + prolázení - střídání - hra + prolázení	4:10 4:46	1min 40s	2min - přehřez 1:30 při hře
11:20	= rozchod + zhodnocení		33s	
Součet		38:45	11:12	4:25
%		71%	21%	8%

Závěry: Ztrátový čas ve vyučovací jednotce tvořil 8%.....celkového času, sledovanou vyučovací jednotku tedy považuji za.....úspěšnou.....